GUIA DE LECTURA: 5 AUTORES DE AUTOAYUDA QUE ENCONTARÁS EN TU BIBLIOTECA

Jaime Barylko

"Educarte es estimularte a pensar para que puedas elegir entre valores y prefieras los superiores sobre los inferiores cuando haya colisión entre ellos. Estamos hablando, por cierto, de la ética. La persona es el individuo en cumplimiento de la ética. Y la ética es la vida con los otros, respetados en calidad de otros, en ellos mismos, y no en cuanto objetos destinados a mi uso."

Escritor y filósofo argentino, nacido en Buenos Aires en 1936, se graduó de Licenciado en Letras y Filosofía en la Universidad de Buenos Aires (UBA), se doctoró en Filosofía en la Universidad Nacional de La Plata y, años más tarde, obtuvo una beca para profundizar sus estudios en la Universidad Hebrea de Jerusalén, donde terminó un posgrado en Educación.

Dirigió la Biblioteca Popular Judía y fue asesor pedagógico de la AMIA hasta 1999. Durante años se desempeñó como asesor del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y del Ministerio de Educación de la Nación.

13 BAR a	El Aprendizaje de la libertad
13 BAR e	En busca de los valores perdidos
13 BAR e1	En busca de uno mismo
13 BAR f	La Filosofía: Una invitación a pensar
13 BAR h	El hombre que está solo y no espera
13 BAR h1	Los Hijos y los límites
13 BAR m	El Miedo a los hijos
13 BAR p	Para quererte mejor: Ese difícil arte de amar y ser feliz
13 BAR p1	Para qué sirven los hijos?: Cómo ser padres en tiempos de incertidumbre
13 BAR q	Queridos padres
13 BAR r	Reflexiones filosóficas : Los múltiples caminos hacia la verdad
13 BAR r1	La Revolución educativa
13 BAR s	Sabiduría de la vida
13 BAR v	Los Valores y las virtudes
13 BAR v1	Volver a casa

Leo Buscaglia

Lo más fácil del mundo es ser lo que eres, lo que sientes. Lo más difícil es ser lo que otra gente quiere que seas, pero ésa es la situación en la que vivimos. ¿Eres realmente tú o lo que la gente te ha dicho que eres?

Escritor y orador motivacional, fue pionero en la comunicación dinámica y en la escritura de best-sellers en esta temática. Además fue profesor de Educación Especial en la Universidad de la Baja California.

Su libro más internacional fue Vivir, amar y aprender.

13 BUS a	Amar a los demás
13 BUS a1	Amor
13 BUS c	El Camino del toro
13 BUS d	Los Discapacitados y sus padres
13 BUS o	Ómnibus al Paraíso
13 BUS r	Reflexiones sobre el amor
13 BUS s	Ser Persona
13 BUS v	Vivir, amar y aprender
13 BUS v1	Vivir, amar y aprender

Deepak Chopra

"Solo el corazón conoce la respuesta correcta. La mayoría de la gente piensa que el corazón es blando y sentimental. Pero no lo es. El corazón es intuitivo; es holístico, conoce la totalidad, conoce todas las relaciones que existen. No posee una orientación a la ganancia o la pérdida".

Nacido el 22 de octubre de 1946 en Nueva Delhi, India, Deepak Chopra ha escrito más de ochenta libros, reconocidos mundialmente, varios de estos considerados como best sellers por el New York Times. Estudió medicina en la India, para luego emigrar a los Estados Unidos y certificarse. Al regresar a su tierra natal, se especializó en las prácticas de medicina alternativa como la Ayurveda. Ha ejercido la docencia como Profesor de Medicina Interna de la Universidad de Florida Central.

En sus escritos, Chopra explica que la salud de las personas es controlada por el cerebro. Enfatiza la importancia de adquirir un nivel de conciencia sobre la relación entre la mente y el cuerpo. Más allá de sus aportes en temáticas de bienestar y estilo de vida, sus libros han sido fuentes de reflexión para muchísimas personas.

13 CHO1 c	Cuerpos sin edad, mentes sin tiempo
13 CHO1 c1	El Camino hacia el amor
13 CHO1 c2	Conocer a Dios
13 CHO1 j	Jamás moriremos
13 CHO1 l	Lecciones para amantes
13 CHO1 l1	El Libro de los secretos
13 CHO1 p	La Perfecta salud
13 CHO1 s	Las Siete leyes espirituales para padres
13 CHO1 s1	Sueño reparador
13 CHO1 s2	Sanar el corazón
13 CHO1 s3	El Sendero del mago
13 CHO1 t	Tú eres inmortal
13 CHO1 v	Vencer las adicciones : La solución espiritual

Pilar Sordo

“Un país se vuelve grandioso cuando los viejos de ese país siembran árboles sabiendo que jamás van a disfrutarlos”.

Psicóloga y escritora, reconocida por su gran profesionalismo y carisma. Desarrolla su labor profesional en su país de origen, Chile, y en todo el mundo hispano realizando charlas en diversos sectores, tanto públicos como privados.

Colabora en programas de radio y televisión y es columnista en diferentes medios escritos y portales de Internet. Es creadora y directora de la Fundación Cancervida que ayuda a pacientes con cáncer y sus familiares a transitar por la enfermedad.

13 SOR b Bienvenido dolor : Una invitación a desarrollar la voluntad de ser feliz
13 SOR e Educar para sentir : sentir para educar
13 SOR l Lecciones de seducción
13 SOR l1 La Libertad de ser quien soy
13 SOR n No quiero envejecer : Claves para vivir plenamente y disfrutar del paso de los años
13 SOR n1 No quiero crecer : Viva la diferencia
13 SOR n2 No quiero crecer : Cómo superar el miedo a ser grande
13 SOR o Oídos sordos : Un llamado a escuchar las señales del cuerpo y encontrar la verdadera salud
13 SOR v Viva la diferencia!... Y el complemento también

Eckhart Tolle

“La mayoría de la gente está enamorada de su drama personal. Su historia personal es su identidad. El ego dirige su vida. Todo su sentido de identidad está invertido en él. Incluso su búsqueda de una respuesta —generalmente sin éxito—, de una solución o de la sanación se convierte en parte del drama.”

Nació en Alemania donde vivió hasta los 13 años. Se graduó de la Universidad de Londres y fue investigador de la Universidad de Cambridge. A los 29 años una profunda transformación espiritual cambió el rumbo de su vida.

En los años siguientes se dedicó con devoción a entender, integrar y profundizar esa transformación que marcó el inicio de un intenso viaje interior. Se ha dedicado a ser consejero y maestro espiritual en Europa y Estados Unidos.

13 TOL e	En unidad con la vida
13 TOL p	El Poder del Ahora : Un camino hacia la realización espiritual
13 TOL s	El Silencio habla → Círculo de Lectores
13 TOL u	Una nueva tierra : Un despertar al propósito de su vida